

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK MENGURANGI
PERILAKU *SELF HARM* DITINJAU DARI TIPE
KEPRIBADIAN PADA REMAJA SMP "X" DI KRIAN**

TESIS

**Disusun Sebagai Syarat Meraih Gelar Magister Profesi Psikologi (S2)
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



Oleh :

ZULIA NURRI ANGGRAINI

NBI : 1522100014

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK MENGURANGI
PERILAKU *SELF HARM* DITINJAU DARI TIPE KEPERIBADIAN PADA
REMAJA SMP "X" DI KRIAN**

TESIS

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi Profesi**



Oleh:

ZULIA NURRI ANGGRAINI

NBI: 1522100014

**PRODI PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN TESIS

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK MENGURANGI
PERILAKU *SELF HARM* DITINJAU DARI TIPE KEPERIBADIAN
PADA REMAJA SMP "X" DI KRIAN**

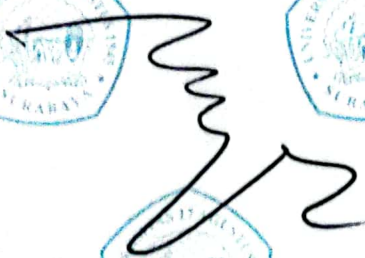
Diajukan oleh:

ZULIA NURRI ANGGRAINI

1522100014

Disetujui untuk diuji
Surabaya, 3 Juli 2024

Pembimbing I



Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog

Pembimbing II



Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog

TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Tesis

Program Studi Psikologi Profesi (S2), Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi, Psikolog

Pada Tanggal: 3 Juli 2024

Dewan penguji:

1. Dr. Suroso, M. S, Psikolog
Ketua Penguji

2. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si, Psikolog
Anggota Penguji 1

3. Dr. Dyan Evita Santi, M.Si, Psikolog
Anggota Penguji 2

Mengesahkan,

Dekan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Kaprodi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog

Dr. Andik Matulessy, M.Si, Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zulia Nurri Anggraini, S.Psi

NPM : 1522100014

Alamat : Palembang

No. Telp : 082139695069

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tesis dengan judul "Efektivitas Konseling Kelompok Mengurangi Perilaku *Self Harm* Ditinjau Dari Tipe Kepribadian Pada Remaja SMP "X" di Krian" ini saya susun untuk memenuhi sebagian persyaratan kelulusan Program Studi Psikologi Profesi (S2), Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Tesis ini adalah hasil karya saya sendiri.
2. Dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemaagisteran di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan tercantum dalam daftar pustaka.
3. Tesis ini merupakan hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan bimbingan dosen dari Program Studi Psikologi Profesi (S2), Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Oleh karena itu, saya tidak akan mempublikasikan tesis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari Program Studi Psikologi Profesi (S2), Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan dalam penulisan karya ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai hukum atau peraturan yang berlaku di Indonesia. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 3 Juli 2024

Hormat saya,



(Zulia Nurri Anggraini, S.Psi)



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zulia Nurri Anggraini
NBI/ NPM : 1522100014
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi Profesi (S2)
Jenis Karya : Tesis

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

“Efektivitas Konseling Kelompok Mengurangi Perilaku *Self Harm* Ditinjau Dari Tipe Kepribadian Pada Remaja Smp “X” di Krian.”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 2 Juli 2024



(Zulia Nurri Anggraini)

*Coret yang tidak perlu

MOTTO

**"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya".
(Qur'an, Surah Al-Baqarah 2:286).**

**"Ketika kamu jatuh, itulah saatnya untuk bangkit lebih kuat."
– drama It's Okay to Not Be Okay.**

**"Hidup ini penuh dengan pilihan, dan setiap pilihan membentuk takdir kita."
-Reply 1988.**

PERSEMBAHAN

*Karya ini kupersembahkan dengan penuh rasa hormat dan terima kasih:
Untuk Almarhum Ayahku yang tercinta dan slalu aku rindukan, beliau selalu
menjadi sumber inspirasi dan motivasi dalam setiap langkah hidupku. Semoga
beliau merasa bangga dengan hasil pendidikan S2 yang dapat ku raih,
sebagaimana do'a dan dukungan beliau yang tak terlupakan.
Kepada Ibu & adik-adikku yang sangat aku sayangi, yang selalu memberikan
cinta yang terus mengalir dan do'a restu dalam setiap langkah perjalanan
hidupku.
Terima kasih kepada semua dosen dan pembimbing yang telah memberikan
bimbingan dan ilmu pengetahuan yang berharga.
Kepada calon imamku, keluarga serta sahabat-sahabat terbaikku, yang tak
kenal lelah memberikan semangat dan dukungan dalam setiap tantangan yang
ku hadapi.
Dan kepada semua yang telah memberi do'a, dukungan, serta energi positif,
kalian adalah bagian tak terpisahkan dari perjalanan penulisan tesis ini.
Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya.*

Zulia Nurri Anggraini

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala berkah, kasih, dan petunjuk-Nya yang melimpah, sehingga kami berhasil menyelesaikan penelitian ini. Kami menyadari bahwa dalam proses penelitian ini, kami sangat diberkati dengan dukungan dari berbagai pihak yang tidak dapat kami abaikan untuk diucapkan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA, sebagai Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog, sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog, sebagai Ketua Program Studi Psikologi Profesi (S2) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog, sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan ilmu dan bimbingan berharga kepada kami.
5. Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog, sebagai Dosen Pembimbing II yang memberikan saran dan arahan penting hingga penelitian ini terselesaikan.
6. Keluarga dan sahabat-sahabat kami yang senantiasa memberikan dukungan dan doa dalam setiap langkah perjalanan kami menyelesaikan penelitian ini.
7. Pihak sekolah yang telah memberikan izin dan kerjasama dalam pelaksanaan penelitian.
8. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan partisipasi aktif dalam penelitian ini.
9. Semua pihak lain yang telah berperan serta membantu dan mendukung kami dalam berbagai aspek penelitian ini.

Kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala dukungan yang telah diberikan. Meskipun penelitian ini masih jauh dari sempurna, kami berharap hasilnya dapat bermanfaat bagi peneliti-peneliti di masa depan dan bagi pembaca yang mempelajari hasil karya ini.

Surabaya, 3 Juli 2024


Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan oleh Pembimbing.....	ii
Halaman Pengesahan oleh Penguji.....	iii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan	iv
Halaman Pernyataan Publikasi	v
Halaman Motto	vi
Halaman Persembahan	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiv
Abstrack.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. <i>Self Harm</i>	13
B. Tipe Kepribadian	19
C. Konseling Kelompok	25
D. Kerangka Berpikir.....	31
E. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Subjek Penelitian	35
B. Desain Penelitian	36
C. Pengembangan Alat Ukur.....	40
D. Pengujian Alat Ukur	43
E. Analisa Data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	53
B. Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	57

B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	33
----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Desain Prosedur Penelitian.....	36
Tabel 2. Blue Print Self-harm Inventory (SHI) versi Indonesia.....	41
Tabel 3. Nilai Respon Self-harm Inventory (SHI).....	41
Tabel 4. Blue Print Tipe Kepribadian.....	42
Tabel 5. Nilai Respon Tipe Kepribadian	43
Tabel 6. Skala SHI Versi Indonesia setelah uji coba.....	43
Tabel 7. Rangkuman Validitas Self Harm	44
Tabel 8. Skala Tipe Kepribadian setelah uji coba	45
Tabel 9. Rangkuman Validitas Tipe Kepribadian	46
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala SHI versi Indonesia.....	47
Tabel 11. Hasil Uji Reliabilitas Skala Tipe Kepribadian.....	48
Tabel 12. Uji Normalitas	48
Tabel 13. Hasil Analisis Deskriptif.....	49
Tabel 14. Uji Paired Sample T-test.....	49
Tabel 15. Kategori Hasil Selisih Pretest dan Posttest.....	50
Tabel 16. Hasil Ranks Uji Mann-Whitney U Test	50
Tabel 17. Hasil Tes Statistik Uji Mann-Whitney U Test.....	50
Tabel 18. Skor Self Harm	54

DAFTAR LAMPIRAN

Skala Penelitian	68
Hasil Tabulasi Pretest Dan Posstest.....	70
Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas	71
Uji Normalitas	79
Uji Paired Sample T Test.....	80
Uji Mann Whitney U Test	81
Modul	82
Informed Councent	93
Lembar refleksi konseling kelompok	101
Dokumentasi.....	104

EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK MENGURANGI PERILAKU *SELF HARM* DITINJAU DARI TIPE KEPERIBADIAN PADA REMAJA SMP “X” DI KRIAN

Zulia Nurri Angraini¹, IGAA Noviekayati², Dyan Evita Santi³

Email: zulianurri_s2@untag-sby.ac.id¹, noviekayati@untag-sby.ac.id², dianevida@untag-sby.ac.id³

Program Studi Psikologi Profesi (S2), Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas konseling kelompok dalam mengurangi perilaku *self harm* pada remaja SMP “X” di Krian, serta mengidentifikasi perbedaan tingkat *self harm* antara tipe kepribadian introvert dan ekstrovert setelah intervensi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain eksperimen *one group pretest-posttest*. Sampel terdiri dari 8 subjek, yang terdiri dari 4 subjek dengan tipe kepribadian introvert dan 4 subjek dengan tipe kepribadian ekstrovert. Semua subjek ditempatkan dalam satu kelompok eksperimen tanpa adanya kelompok pembanding. Sampel dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria remaja yang memiliki skor *self harm* dalam kategori sedang, demi keselamatan subjek untuk kedepannya. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala *Self Harm Inventory* (SHI) versi Indonesia. Analisis data dalam penelitian ini melibatkan Uji *Paired Sample T-Test* dan *Mann-Whitney U Test*. Hasil Uji *Paired Sample T-Test* menunjukkan adanya penurunan signifikan dalam perilaku *self harm* setelah intervensi ($p < 0,05$), dengan rata-rata skor pretest sebesar 34,38 dan posttest sebesar 21,13. Uji *Mann-Whitney U Test* mengungkapkan perbedaan signifikan antara subjek introvert dan ekstrovert dalam merespons intervensi ($p < 0,05$), dengan penurunan *self harm* lebih besar pada subjek Introvert. Temuan ini mendukung hipotesis bahwa konseling kelompok efektif dalam mengurangi perilaku *self harm* dan bahwa efektivitas intervensi bervariasi berdasarkan tipe kepribadian.

Kata kunci: Konseling Kelompok, *Self harm*, Tipe kepribadian.

EFFECTIVENESS OF GROUP COUNSELING IN REDUCING SELF HARM BEHAVIOR CONSIDERING PERSONALITY TYPES IN ADOLESCENTS AT SMP "X" IN KRIAN

Zulia Nurri Anggraini¹, IGAA Noviekayati², Dyan Evita Santi³

Email: zulianurri_s2@untag-sby.ac.id¹, noviekayati@untag-sby.ac.id², dianevida@untag-sby.ac.id³

Professional Psychology Study Program (S2), University of 17 August 1945 Surabaya

Abstract

This study aims to evaluate the effectiveness of group counseling in reducing self harm behavior among adolescents at SMP "X" di Krian and to identify differences in self harm levels between introverted and extroverted personality types after the intervention. The research employs a quantitative method with a one-group pretest-posttest experimental design. The sample consists of 8 subjects, including 4 with introverted personality types and 4 with extroverted personality types. All subjects were placed in a single experimental group without a comparison group. The sample was selected using purposive sampling based on the criteria of adolescents with moderate self-harm scores, prioritizing the safety of the subjects. Data collection was conducted using the Self Harm Inventory (SHI) Indonesian version. Data analysis in this study involved the Paired Sample T-Test and Mann-Whitney U Test. The results of the Paired Sample T-Test showed a significant reduction in self harm behavior after the intervention ($p < 0.05$), with a mean pretest score of 34.38 and a posttest score of 21.13. The Mann-Whitney U Test revealed significant differences between introverted and extroverted subjects in response to the intervention ($p < 0.05$), with a greater reduction in self-harm observed in introverted subjects. These findings support the hypothesis that group counseling is effective in reducing self harm behavior and that the effectiveness of the intervention varies based on personality type.

Keywords: Group Counseling, *Self Harm*, Personality Type